

Инструкция (информация для потребителей) по применению биологически активной добавки к пище

Флавиа Ночь

ФЛАВИА Ночь — формула для поддержки женского организма и нормализации сна.

Форма выпуска: по 30 капсул массой 1356 мг в блистерах в картонной упаковке.

Содержание биологически активных веществ в одной капсуле:

Показатель	Содержание в одной капсуле	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
Изофлавоны сои	54,4 мг	—
Мелатонин	1,0 мг	—
Альфа-линоленовая кислота	Не менее 200 мг	—
Фолиевая кислота	200 мкг	100 ¹
Витамин D	300 МЕ / 7,5 мкг	150 ¹
Кальций	120 мг	12 ¹
Магний	56,25 мг	15 ¹
Витамин B ₆	1,4 мг	70 ¹
Витамин B ₁₂	2,5 мкг	250 ¹

¹ Не превышает верхней допустимый уровень потребления
1. Согласно ТР ТС 022/2011

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — длительного источника изофлавонов сои, α -линоленовой кислоты, магния и кальция.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день перед сном.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью.

Параллельное применение БАД к пище рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Предупреждение: ФЛАВИА Ночь, формула для поддержки женского организма, содержащая мелатонин и магний, изофлавоны сои, кальций и витамин D, витамин группы B, α -линоленовую кислоту, может применяться женщинами в период менопаузального перехода и постменопаузы с целью коррекции легких и умеренных менопаузальных расстройств при наличии нарушений сна, для повышения качества жизни и сохранения здоровья в целом.

Изофлавоны сои - вещества растительного происхождения или их синтетические аналоги, проявляющие эффекты, аналогичные действию эстрогенов женского организма. Снижают проявления менопаузы, в том числе приливы жара.

Прием мелатонина на ночь помогает сократить время засыпания, способствует нормализации сна и биоритмов.

Магний нормализует психоэмоциональный фон и способствует уменьшению усталости.

Витамины группы B, α -линоленовая кислота - способствуют улучшению самочувствия за счет основной поддержки женского организма питательными веществами.

Кальций и витамин D - необходимы для поддержания нормального состояния костной ткани. Совместный прием кальция и витамина D улучшает усвоение кальция.

Специальную схему применения подбирает врач. С целью коррекции климактерических расстройств комплекс ФЛАВИА Ночь может использоваться до 12 месяцев^{1,2,3,4}. По рекомендации врача длительность приема может быть изменена.

Срок годности: 36 месяцев.

Свойства компонентов: Средней возрастной наступление естественной менопаузы колеблется в разных странах от 47,2 до 51,5 лет, в России составляет около 50 лет^{1,2}. Число менопаузальных симптомов возрастает, классическими признаками являются вазомоторные симптомы, среди них наиболее часты приливы жара³. Новым парадигмой приливов жара считают приступы потливости. Ночная потливость влияет на качество жизни не меньше, чем «приливы», поскольку нарушает сон. Половые гормоны оказывают значительное воздействие на процессы в ЦНС, организующие цикл «сон — бодрствование»⁴. Эстрогенный дефицит негативно влияет на сон. Факторы расстройства сна признаются также дефицит прогестерона. Дефицит половых гормонов изменяет чувствительность нейронов, участвующих в обеспечении процесса дыхания, что может стать одним из факторов развития апноэ сна. Эти факторы начинают действовать еще до климактерической манифестации менопаузального периода, и поэтому расстройства сна часто опережают другие симптомы климакса, включая приливы жара. Это приводит к повышению распространенности расстройств сна до 30–47% в перименопаузе и до 35–60% — в постменопаузе⁵. Дефицит эстрогена, расстройства сна и изменение поведения образует сложную картину климактерического синдрома, в которой каждый симптом имеет многофакторное происхождение⁶. Число и тяжесть приливов жара у женщин прямо коррелирует с систолическим артериальным давлением (САД), а повышение АД даже в пределах кардинальных значений (САД 120–139 мм рт.ст., диастолическое давление (ДАД) — 80–89 мм рт.ст.) значимо увеличивает риск инсульта⁷. Физиологические концентрации эстрогенов благоприятно влияют на липидный профиль и концентрацию холестерина, а после ме-

ногда этот эффект утрачивается, что ведет к развитию дислипидемии. Постепенное снижение эстрогенпродуцирующей функции яичников в постменопаузе приводит к значительному преобладанию процессов костной резорбции над костеобразованием и к остеопорозу, являющемуся существенным вкладом в инвалидизацию в результате комбинированных процессов резорбции и пролиферативного оттока костной ткани. Эффективным и профилактическим средством лечения климактерических симптомов и профилактики переломов у женщин в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы остается менопаузальная гормональная терапия (МГТ)¹⁰. Наряду с положительными эффектами существуют данные о возможных рисках, связанных с использованием МГТ, включая развитие рака молочной железы и тромбозов-гемблических осложнений. На фоне приема эстрогенов и прогестагенов может развиться несколько болезней, и первой возникает необходимость добавления препаратов других групп. Страх перед осложнениями, предубеждениями социального и иного характера могут быть причиной отказа от МГТ. Фитоэстрогены – это возможная альтернатива МГТ. Комплекс итальянской фармацевтической компании «Италфармако» – ФЛОВА Ночь, формула для поддержки женского организма и нормализации сна, успешно зарекомендовал себя на европейском рынке. Применение фитоэстрогенов в первую очередь подразумевает воздействие на те же мишени, что и МГТ, т.е. проведение онтогенеза ядра рецептора эстрогена (ER)^{11,12}. Фитоэстрогены используются для коррекции климактерических расстройств. К фитоэстрогенам относятся несколько групп природных соединений, среди которых лучше всего изучены изофлавоны сои (тангестин, дайдзен и другие) и красное клевер, причем применение изофлавонов сои основано на обширной доказательной базе при использовании от 3 до 12 месяцев¹³⁻¹⁵. Совсем изофлавоны применяются как в виде монокомпонента, так и в комплексных средствах. Комплекс ФЛОВА Ночь содержит 54,4 мг изофлавонов сои в одной капсуле, этого достаточно для купирования легких и умеренных признаков жары.

Патогенез нарушения сна, как и признаков жары, связан с нейротормозящими нарушениями регуляции в ЦНС. Мелатонин организует суточный ритм сна и бодрствования, а также обладает антиоксидантным, притивоопластическим и вазодилатирующим действием. Применение мелатонина в качестве альтернативы средства коррекции нарушений сна у женщин с расстройствами сна¹⁶ оправдано не только в качестве средства нормализации сна, но и для адаптации регуляторной системы к трансформации изменений^{17,18}. Изучение мелатонина в клинических исследованиях у женщин с климактерическим синдромом показало его положительное влияние на сон и климактерические симптомы с сохранением эффекта до 3 месяцев после окончания приема^{19,20}. Мелатонин в дозе 1 мг – это оптимальная доза для коррекции расстройств сна, тем более что действие мелатонина в ФЛОВА Ночь усиливается не только изофлавоном сои, но и магнием. В randomized controlled плацебо-контролируемом исследовании²¹ применение мелатонина в комбинации с мелатонином привело к увеличению общей продолжительности и существенному улучшению качества сна.

Маленький является одним из важнейших микроэлементов, его применение позволяет осуществлять не только лечение вегетативных симптомов, но и профилактику сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), ожирения и сахарного диабета 2 типа, что стратегически важно при планировании ведения женщин климактерического периода жизни. Тем же целью отягощен входящий в состав ФЛОВА Ночь витамин группы В – фолиевая кислота, В₉ и В₁₂.

Собой значимое в рационе питания является и-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК). Достаточное количество и-3 ПНЖК в пище, полученное при потреблении некоторых сортов морской рыбы 2-3 раза в неделю или введения в рацион в виде добавок, связано со снижением концентрации липидов общего холестерина, а следовательно, с уменьшением риска ССЗ. В частности, с целью доставки и-3 ПНЖК может использоваться ФЛОВА Ночь, содержащая 200 мг омега-3 полиненасыщенных жирных кислот.

Нормальное метаболическое состояние кости невозможно без поддержания кальциево-фосфорного обмена. Но если фосфор, содержащийся в большинстве продуктов питания, поступает в организм в достаточных количествах, то потребление кальция может быть снижено. Рекомендации по дозам кальция базируются на типичном анализе рациона питания и в большинстве случаев дополняются назначением витамина D – одного из главных регуляторов кальциево-фосфорного обмена²². ФЛОВА Ночь содержит небольшую дозу (300 МЕ) витамина D, которая не может проигрывать на роль полной компенсации в условиях сформированного дефицита, но может быть применена с целью обеспечения ежедневного нормального поступления этого витамина. При необходимости дефицит витамина D компенсируется в обычном режиме, не требуя отмены ФЛОВА Ночь.

Состав: рафинированное льняное масло (40-55% альфа-линоленовой кислоты); кальций карбонат; сухой экстракт сои (до 40% изофлавонов, генистеин не менее 18%, дайдзен не менее 12%); магний оксид; Софисан (растительные масла); стимуляторы: соевый лецитин E322, глицероальфит, жидкий глицерин воск E901; цераксобаламин; перидинакс гидралазил; мелатонин; колекальциферол; фолиевая кислота.

Оболочка капсулы: желатин, нипагин, сорбит E420, нипагин E422, крахмал оксид железа коричневый E172.

Содержит подсластитель. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

Условия хранения: Хранить в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре 15-25°C.

БАД не является лекарственным средством и заменой здорового питания.

Изготовитель, название и адрес фирмы: MC CLOVER, PG-SALIZANTE S-10 28500 ARGANDA DEL REY, MADRID, SPAIN (MC Clover, Калье Аликанте S-10 28500 Арганда-Дель-Рей, Мадрид, Испания).

Импортер, Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:
 ООО «ИФБ», 115114, г. Москва, ул.д. Ляпуновская, д. 10, стр. 4, код. 56
 Тел. +7 (495)933-14-58; Факс: +7(495)626-56-58
 www.ifb.ru

Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи: AM.01.48.01.003.R.000007.03.23 от 17.03.2023

Условия реализации: реализуется через аптечную сеть и специализированные отделы розничной сети.

Список источников для дополнительной информации:
 1. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 2. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 3. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 4. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 5. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 6. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 7. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 8. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 9. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 10. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 11. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 12. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 13. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 14. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 15. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 16. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 17. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 18. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 19. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 20. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 21. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.
 22. Khotimskiy M, Mironov A, Kuznetsov A, et al. (2019) The effect of phytoestrogens on the quality of life of women in the postmenopausal period. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 44, 1-10.



Листок-вкладыш, действует с 17.03.2023

204825 V00